

# EN ROUTE



Ben je tussen **18** en **23**?

Voelt het alsof je vastzit en niet meer weet hoe verder?

Heb je last van stress, angst, een hoofd dat nooit stopt, uitputting, een verlies aan richting, een gevoel van zinloosheid of ...?

Sta je open om jezelf te ontdekken, door te doen, in en met de natuur?

Dan is **En Route** zeker iets voor jou!

**Een 16-daagse journey die je meeneemt naar rust, groei en nieuwe helderheid**



Versterk je veerkracht

Groei in je persoonlijke, sociale en groene vaardigheden



Van België, naar Spanje, en weer terug!



16 dagen verspreid over 4 maanden

Maart tot juni 2026

Geen wachttijd



€ bijdrage volgt na vrijblijvende kennismaking



Oefen technieken zoals leven in het hier-en-nu. Veranker verworven inzichten in je dagelijkse leven



Beleef natuurgebieden en voedselbossen



Help warme gemeenschappen met natuurherstel

Ervaar de rust van de natuur



Begeleid door een ervaren team: natuurwerker, psycholoog, expert ervaringsleren



Wetenschappelijke opvolging iswm universiteiten van Gent en Leuven

**SCAN  
DE QR**



Benieuwd? Hier vind je meer informatie: <https://shorturl.at/Fhn2z>  
Of mail naar: [nathalie.michels@ugent.be](mailto:nathalie.michels@ugent.be)

